

第 116 轻松效法耶稣

前面大部分篇幅讲的是耶稣是谁，为我们做了什么，他本身的生命丰盛。那么现在最后一篇我们讲，我们应当做什么，就是耶稣要求我们的。

第一节 亟需效法耶稣

第一节，我们亟需效法耶稣。因为耶稣说：你们当负我的轭，学我的样式。（太 11：20）

托马斯·肯皮斯的灵修大作《遵主圣范》，现在又译作《效法基督》，开篇第一就是这么说的，说：跟从我的，就不在黑暗里走。这是基督的话，他在勉励我们，如果愿意得着光明，消散内心的愚盲，就必须效法他的生活和品性。因此我们最大的急务，就是品味耶稣的生命。我非常阿们！

1896 年，雪尔顿写了一本小说叫《追随他的脚踪》，在教会里非常畅销。书里边描述了一个失业工人穷困潦倒，流浪街头。有一个礼拜天，他忍着饥饿，踉踉跄跄地走进一间教会。牧师讲完道，他来到了台前，提出了一个问题：你们说跟随主，却没有一个人伸出手来帮助我这个流浪汉。请问跟随主是什么意思呢？几天以后，这位流浪汉死在街头。这件事给教会带来了一场大震撼，激励一大群基督徒立志活出耶稣的样式。这是当时，1896 年。

那么 100 年后，1989 年，这本小说依然感动一群年轻人，在美国教会中发动了一场效法耶稣的运动。他们希望每个基督徒面对一件事或面对一个人的时候，会问一下自己，耶稣会怎么做？What will Jesus do? 简称 WWJD。这群人每个人手上都带着这么一个 WWJD 字样的这个腕带。他们相信，如果人们每次做决定、做选择之前，都借着这么一个问题，使自己效法耶稣，那么世界一定会变得更美好。《追随他的脚踪》和《耶稣会怎么做》这两本书，现在都有了中文翻译版。

使徒时代呢，人们从一些人的言行中能认出他们像基督，就称他们为小基督，就是 Christian，就是基督徒就是这个意思，就是小基督的意思。当代西方基督教渐渐边缘化，原因之一就是人们不能再从基督徒身上看见你是个小基督了，看不见基督的生命了。相反呢，基督教里边越来越多当年被耶稣所斥责的法利赛人的形象，所以这就是为什么基督教慢慢失去了震撼力、吸引力、影响力。所以呢，世界上越来越多这么一种人，什么人呢，他们敬重、尊崇甚至相信耶稣，却不愿意进入教会，不愿意卷入基督教的圈子。这就是《历代耶稣形象》的作者所说，人们在轻看组织化教会的同时，却越来越尊崇耶稣。

基督教不是不讲耶稣，其实我们都知道，基督教也讲耶稣的，而且天天讲。问题是如果基督教不讲唯独耶稣，不讲唯独效法耶稣，也会失去生命力。我加了唯独两个字。你把耶稣摆在一堆杂货店货架子上，那你也在讲。或者是你把耶稣挂在墙上像标本一样，也是在高举。实际上你并没有真正地唯独他、定睛他、吃喝他，还是得不到力量。所以我下面讲，唯独效法耶稣。

第二节 唯独效法耶稣

这个效法不是一般的，我效法保罗，也效法摩西，效法大卫，效法亚伯拉罕，我也效法奥古斯丁，效法盖恩夫人，那同时我首先效法的是耶稣。No! 耶稣讲的是唯独效法耶稣。

我觉得人哪，很容易以人为师啊。但是耶稣却说，除他以外，任何人都不堪效法。我讲得很绝对。这不是说故意地拨乱反正，矫枉过正，不过正不能矫枉，他不是这个意思。我说的是耶稣本来就是绝对的，是我们已经习惯于把他相对化了。所以我们一讲绝对，大家很刺耳听着。你怎么只讲耶稣啊，这个跟我从小听说的东西都不一样。那现在就是要听不一样的，因为人所尊贵的，是神看为可憎恶的。

你看看我们这一路讲下来，讲的耶稣全是有点癫狂的嘛，反常的嘛，对吧？连他的母亲，连他的兄弟们都说他癫狂了，那犹太人就更说他被鬼附了。他就是不正常。你说神来到人间，如果正常得像个人一样，那还算神吗？耶稣就是绝对，耶稣就是绝对。

他说：只有一位是你们的夫子——夫子就是老师了，你们都是弟兄。只有一位是你们的父，就是在天上的父。只有一位是你们的师尊，就是基督。（参太 23：8-10）你看，他讲一位，一位，一位，只有一位，绝对得很！

由于耶稣和天父本为一，他在父里面，父在他里面，所以效法天父跟效法基督是一回事。他说：

你们要慈悲，像你们的父慈悲一样。（路 6：36）

你们要完全，象你们的父完全一样。（太 5：48）

我怎样爱你们，你们也要怎样相爱。（约 13：34）

你不应当怜恤你的同伴，像我怜恤你吗？（太 18：33）

你看，他让我们效法天父的慈悲和完全，也就是效法他的慈悲和完全。他说我怎么样，你们也要怎么样。特别是这个爱的问题上，怜恤的问题上，慈悲的问题上，除了他和天父，不让我们去效法任何别的。

唯独效法耶稣，不等于说圣徒跟先贤身上没有可效法的美德。不，不，不，绝对不是这样，不是这个意思，包括我们周围的弟兄姐妹，也有很多值得我们学习的东西。无论在圣经里，在历史上，还是在现实生活中，都有一些优秀的人值得我们学习。但是人无完人，他们既是和我们一样性情的人，就一定有软弱，有失误，有罪性，不可完全效法。有可效法之处，却不可完全效法。而区分他们身上哪些可效法，哪些不可效法，这绝不是我们能胜任的工作。你知道，你很难去区分。那怎么办呢？唯独耶稣的生命完美无瑕。最牢靠的办法，到耶稣这里来，这是最牢靠的办法。唯独他的生命完美无瑕，是上帝按照自己的形象和样式所造的原型，我们可以完全效法。这么说，只有耶稣可以完全效法。

在默想中，圣灵也对我说，这是我灵修的时候的感受：我儿，你要爱人，却不可效法人。唯有耶稣，你要爱，也要效法。你当尊重人，却不可依赖人。唯有耶稣，你当尊重，也当依赖。我一听这话就是从圣灵来的。



第三节 轻松效法耶稣

第三节，轻松地效法耶稣。

为什么讲轻松地效法耶稣呢？因为许多人认为效法耶稣一定很难，甚至比守律法还难。你说让我们效法耶稣，那还不如让我去守律法呢！甚至是不可能的事，因为耶稣是神，我们是人。人效法神不是要累死吗？我们要效法耶稣背十字架，何等的难哪！

但是耶稣却不这么想。他说：我的轭是容易的，我的担子是轻省的。（太 11：30）你们效法我，到我这里来，不是劳苦担重担，而是来得安息。这是什么道理？

第一，从本质上说，十字架是轻省的。

真的，我一说你们就明白，不说你们可能想不到这个点上。那看起来十字架的道路是沉重和痛苦的，实际上撇下一切，舍生忘死地去爱神爱人，这是轻松而容易的一个境界。

你们想到了这一点没有？

无私无欲跟欲火中烧两个相比，哪一个轻松？真的，你想想。

无牵无挂和牵肠挂肚，到底哪个轻松？

无怨无悔和怨天尤人，到底哪个轻松？不想不知道，一想吓一跳，真的是这样。

不顾一切和斤斤计较，到底哪个轻松？

所以啊，世人说十字架太沉重，是因为他们身负重轭已久，早就已经不知道轻松为何物了，不懂什么叫真正的轻松了。这是第一，从本质上说，十字架就是轻省的。

第二，从实践上说，好树结好果子。

如果一个人唯独耶稣，吃喝耶稣，那么效法耶稣对他来说，就是水到渠成的事儿。明白这意思？如果你唯独耶稣，吃喝耶稣，天天吃喝，咀嚼，吞咽，消化，吸收，那么你效法他就是自然而然的事儿。

不像法利赛人和律法师，也不像道德家和宗教家。耶稣不是来向人要好果子，你们知道耶稣来干什么吗？他要人接到他这棵好树上，轻轻松松地、自自然然地结果子，是吧？

所以说效法耶稣并不难，只要你接到他身上。耶稣说：没有好树结坏果子，也没有坏树结好果子。（约 6：43）

效法耶稣，说到底是耶稣的生命在我们身上的自然流露，自然生出来的果子，不是挂上去的。宗教和道德常常说假冒为善，就是挂上去的，像圣诞树的果子。圣诞树上那些装饰品五颜六色，都是挂上去的。那基督徒虽然有软弱，但是真正的基督徒是活出来的。真实，没有什么比真实更宝贵了。在神眼里啊，心灵和诚实胜过一切德行。

如果不唯独耶稣，不吃喝耶稣，效法耶稣就比登天还难，说来说去也是一句空话。反之，如果定睛他，吃喝他，那么效法他就不那么难，这是很清楚的道理。

第三，从效果上说，只要走在正路上。

我觉得效法耶稣是一条路，是一条从世界中走出来，向耶稣走进的路，就走出世界，走向耶稣的这么一条路。有一首古老的歌，中国人喜欢唱的叫十架在前头，世界在后头，是不是？我们这儿海外受洗的时候，有时候就唱这首歌，“我已经决定跟随耶稣。”效法耶稣就是走在这么一条路上。



效法耶稣，就是不要效法这个世界，只要心意更新而变化，从中察验神善良、纯全、可喜悦的旨意。（罗 12：2）

效法耶稣，就是走在一条相信耶稣、唯独耶稣、吃喝耶稣的生命之路上。

效法耶稣，就是走在一条从得救到成圣的路上。前边我们谈到得救和成圣，因为如果不是靠笃信耶稣、定睛耶稣、吃喝耶稣、效法耶稣和跟随耶稣，如果只是靠自洁、自守、自修等自身的努力，那么成圣就永远是一片海市蜃楼，空中楼阁。

你想想，这两个的差别：笃信耶稣，定睛耶稣，吃喝耶稣，效法耶稣，跟随耶稣，这是一面。另一面是靠自己自洁，自守，自修，自身的努力。

这是两条路。一条路就是恩典和信心之路，耶稣的路。另一条路是律法、行为，自己走的路，凭自己努力的路。

第二种路听起来很高尚，你看人家刻苦，人家怎么怎么着，人家怎么怎么着，其实哪里知道这是一种骄傲自义，必然失败的路。但是我们信的却是耶稣基督，我们靠的是他。不知道别的，只知道耶稣基督并他钉十字架，笃信他，定睛他，吃喝他，效法他，跟随他。

得救，是在这条路上的起点。成圣，是这条路上的终点。

最后有一天，我们在世上成不了圣，我们在天上也能成圣，你放心好了！

116 讨论题

- a. 你觉得效法耶稣难吗？为什么？
- b. 你感到效法耶稣轻松吗？请简单分享你的经历。如何理解“轻松效法”耶稣？